|  |  |
| --- | --- |
| ĐOÀN TRƯỜNG ĐẠI HỌC CÔNG NGHIỆP THỰC PHẨM TP. HỒ CHÍ MINH  **BAN CHẤP HÀNH LIÊN CHI ĐOÀN**  **KHOA CÔNG NGHỆ THỰC PHẨM**  **\*\*\***  Số: 13/KH-LCĐ | **ĐOÀN TNCS HỒ CHÍ MINH**  *Tp. Hồ Chí Minh, ngày 24 tháng 03 năm 2021* |

# KẾ HOẠCH

**"Hội thao khoa Công nghệ thực phẩm năm 2021"**

## I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. **Mục đích**
   * Tạo sân chơi lành mạnh, bổ ích cho sinh viên toàn khoa, qua đó đáp ứng mục tiêu rèn luyện thể chất cho sinh viên.
   * Tạo điều kiện giao lưu vui chơi, học hỏi và gắn kết sinh viên khoa CNTP.
2. **Yêu cầu**
   * Quy tụ được những cá nhân ưu tú trong lực lượng đoàn viên – thanh niên (ĐV-TN) của các chi đoàn.
   * Thời gian tổ chức cân đối phù hợp với lịch học của sinh viên.
   * Đề cao tinh thần kỷ luật và đoàn kết trong thi đấu, cổ vũ.
   * Mỗi đội thi đấu phải có một đội cổ vũ.
   * Phối hợp chặt chẽ với các thành phần liên quan nhằm đảm bảo công tác tổ chức thành công tốt.
   * Đội trưởng chịu trách nhiệm về mọi mặt đối với toàn đội và là đại diện chính thức của đội làm việc với Ban tổ chức trong quá trình diễn ra hội thao.

## II. NỘI DUNG VÀ HÌNH THỨC THỰC HIỆN

1. **Nội dung thực hiện**
2. **KÉO CO NGƯỢC**
3. ***Đội hình thi đấu***

Mỗi chi đoàn đăng kí tham gia 15 bạn sinh viên. Mỗi lượt thi đấu sẽ có 10 sinh viên tham gia (tối đa 4 nam).

1. ***Thể thức thi đấu*** 
   * Hai đội sẽ xếp thành hai hàng dọc đứng đối diện và quay lưng vào nhau (kéo co ngược). Mỗi đội cầm lấy 1 đầu dây thừng (có cột vải màu ở giữa). Khi có hiệu lệnh “Bắt đầu” trận đấu từ trọng tài, mỗi thành viên của 2 đội sẽ ra sức kéo mảnh vải màu qua vạch kẻ phía đội mình. Đội nào kéo mảnh vải ấy qua vạch sớm nhất thì trọng tài ra hiệu lệnh kết thúc và công bố kết quả trận đấu.
   * Mỗi vòng thi đấu có tối đa 3 hiệp, nếu đội nào thắng 2 hiệp thì đội đó sẽ vào vòng kế tiếp.
   * Khi bắt đầu vòng thi đấu chỉ được thay đổi người sau khi kết thúc hiệp 1 của mỗi vòng (được quyền thay đổi tối đa 2 người chơi).
   * Khi đến vòng thi đấu, đội chơi không có mặt sau 3 lần gọi của trọng tài thì xem như đội đó bỏ cuộc.
   * Người chơi đứng ở vị trí cuối không được quấn dây vào tay, vào người.
   * Người chơi không được quay lưng về sau trong suốt quá trình thi đấu. Nếu một trong các thành viên của đội quy phạm thì đội sẽ thua ở hiệp thi đấu đó.
   * Người chơi không được tiếp xúc các bộ phận khác trên cơ thể xuống đất ngoài chân trong suốt qua trình thi đấu. Nếu một trong các thành viên của đội quy phạm thì đội sẽ thua ở hiệp thi đấu đó.
2. ***Cơ cấu giải thưởng***
   * 01 giải nhất trị giá: 500.000 VNĐ
   * 01 giải nhì trị giá: 300.000 VNĐ
   * 01 giả ba trị giá: 200.000 VNĐ
3. **NHẢY BAO BỐ**
4. ***Đội hình thi đấu***

Mỗi chi đoàn đăng kí tham gia 7 bạn sinh viên. Mỗi lượt thi đấu sẽ có 5 sinh viên tham gia.

1. ***Thể thức thi đấu*** 
   * Mỗi đội chơi sẽ gồm 5 thành viên tham gia, 3 thành viên sẽ đứng ở vị trí A (vị trí xuất phát) và 2 thành viên còn lại sẽ đứng ở vị trí B (vị trí đích). Mỗi đội chơi sẽ được BTC cung cấp 5 bao bố đã đặt sẵn. Nhiệm vụ của các bạn tham gia như sau: các thành viên của mỗi chơi sẽ chui vào bao bố và dùng tay để giữ miệng bao bố ngang lưng. Khi trọng tài ra hiệu lệnh thổi còi/hô vang “Bắt đầu” thì người chơi thứ 1 di chuyển đến vị trí B và chuyền cho người chơi thứ 2 ở vị trí B. Tiếp tục người chơi thứ 2 thực hiện như người chơi thứ 1 di chuyển đến vị trí A. Cứ tiếp tục như vậy cho đến hết đội chơi. Đội nào hoàn thành với thời gian sớm nhất thì đội đó sẽ giành chiến thắng.
   * Khi đến vòng thi đấu, đội chơi không có mặt sau 3 lần gọi của trọng tài thì xem như đội đó bỏ cuộc.
   * Người chơi chỉ được phép di chuyển trong phạm vi hàng dọc của đội mình được phân công. Nếu vi phạm thì toàn đội chơi sẽ bị loại.
2. ***Cơ cấu giải thưởng***
   * 01 giải nhất: 300.000 VNĐ
   * 01 giải nhì: 200.000 VNĐ
   * 01 giả ba: 100.000 VNĐ

**C. BÓNG NÉM**

1. ***Đội hình thi đấu***

Mỗi chi đoàn đăng kí tham gia 15 bạn sinh viên. Mỗi lượt thi đấu sẽ có 11 sinh viên tham gia (tối đa 6 nam).

1. ***Thể thức thi đấu*** 
   * Thi đấu đối kháng loại trực tiếp. Trận đấu gồm 2 hiệp, mỗi hiệp 5 phút, đổi sân sau mỗi hiệp.
   * Bắt đầu trận đấu, trọng tài tung bóng ở vị trí giữa sân để bạn nam hai đội tiến lên tranh bóng. Hai đội không được vượt qua ranh giới giữa sân và không được ra khỏi khu vực thi đấu. Trọng tài nhắc nhở lỗi này 3 lần, lần vi phạm thứ 4 cặp nào vi phạm sẽ loại khỏi trận thi đấu.
   * Sau khi bạn nam lấy được bóng sẽ dùng mọi cách để ném trúng trực tiếp vào người bạn nữ đối phương. Bạn nam đối phương dùng mọi cách để che chắn cho bạn nữ của mình. Chỉ có bạn Nam được quyền ném bóng, bạn nữ chỉ núp phía sau bạn nam và né bóng.
   * Không được giữ bóng trong tay quá lâu mà không ném (khoảng 10 giây). Nếu quá lâu trọng tài yêu cầu đội đang giữ bóng trả lại bóng và trọng tài đưa bóng cho đội bạn để trận đấu được tiếp tục.
   * Hai bạn nam đứng phía cuối sân của đối phương có nhiệm vụ phối hợp chuyền bóng qua lại với đội của mình để phá vỡ hệ thống phòng thủ của đối phương. Bạn Nam này cũng có nhiệm vụ ném bạn nữ của đối phương.
   * Khi bóng ném ra hết đường biên cuối sân thì bóng được đưa lại cho người nam đứng cuối sân để trận đấu được tiếp tục.
   * Khi bạn nữ bị ném trúng thì cặp đó bị loại khỏi cuộc chơi. Bóng được đưa cho đội vừa bị loại 1 cặp để trận đấu tiếp tục.
   * Trận đấu kết thúc khi một đội chơi không còn cặp nào trong sân. Hoặc hết thời gian hai hiệp, đội nào còn nhiều cặp hơn đội đó sẽ chiến thắng.
   * Khi đến vòng thi đấu, đội chơi không có mặt sau 3 lần gọi của trọng tài thì xem như đội đó bỏ cuộc.
   * Khi bắt đầu vòng thi đấu chỉ được thay đổi người sau khi kết thúc hiệp 1 (được quyền thay đổi tối đa 2 người chơi).
   * Khi đến vòng thi đấu, đội chơi không có mặt sau 3 lần gọi của trọng tài thì xem như đội đó bỏ cuộc.
2. ***Cơ cấu giải thưởng***
   * 01 giải nhất: 500.000 VNĐ
   * 01 giải nhì: 300.000 VNĐ
   * 01 giả ba: 200.000 VNĐ
3. **CHẠY TIẾP SỨC**
4. ***Đội hình thi đấu***

Mỗi chi đoàn đang kí tham gia gồm 7 thành viên. Mội lượt thi gồm 5 thành viên tham gia ( 2 nam, 3 nữ)

1. ***Thể thức thi đấu***
   * Tất cả các đội tập trung thi đấu một lần. Nam chạy 10 vòng sân bóng đá sau đó đưa gậy lại cho bạn nữ, bạn nữ chạy thêm 5 vòng sân bóng đá.
   * Đội nào hoàn thành trong thời gian ngắn nhất sẽ thắng.
2. ***Cơ cấu giải thưởng***
   * 01 giải nhất: 500.000 VNĐ
   * 01 giải nhì: 300.000 VNĐ
   * 01 giả ba: 200.000 VNĐ
3. **Hình thức thực hiện**
4. ***Hình thức thi đấu:*** Bốc thăm thứ tự thi đấu loại trực tiếp.
5. ***Đối tượng và điều kiện tham gia*** 
   * Đoàn viên – Thanh niên là học sinh, sinh viên đang theo học tại khoa, có tư cách đạo đức tốt.
   * Các đội phải có một đội trưởng để kí bản cam kết về bảo hiểm tai nạn.
   * Mỗi Chi đoàn được tham dự tối đa 01 đội cho mỗi nội dung thi đấu.
6. ***Trọng tài***
   * Lực lượng trọng tài do BTC điều động và phân công.
   * Trọng tài chịu trách nhiệm thực hiện luật thi đấu trên sân.
7. ***Trang phục thi đấu*** 
   * Trang phục thi đấu của một vận động viên gồm: quần áo dễ vận động (khuyến khích đồng phục thể dục của trường) và giày thể thao.
   * Bất kỳ vận động viên nào không đáp ứng được các yêu cầu trên của trọng tài thì trọng tài có quyền không cho đội đó thi đấu.
8. ***Đăng kí tham dự*** 
   * Đội trưởng tập hợp danh sách đăng kí và gửi hồ sơ về BTC trước ngày 06/04/2021 bao gồm:
   * 01 bản đăng ký danh sách vận động viên (VĐV) sẽ dự thi (theo mẫu 1) và gửi email về [lcdkhoacntp@gmail.com](mailto:lcdkhoacntp@gmail.com)
   * 01 file word ghi họ tên và ảnh chụp của các vận động viên dán trực tiếp vào word và gửi gmail về [lcdkhoacntp@gmail.com](mailto:lcdkhoacntp@gmail.com). Hạn chót vào ngày 06/04/2021
9. ***Thời gian và địa điểm thi đấu*** 
   * Thời gian thi đấu từ 11/04/2021 (dự kiến)
   * Địa điểm: Sân Dạ Phi Cơ (dự kiến)
   * Lịch thi đấu cụ thể từng trận sẽ được thông báo ngay sau khi bốc thăm (thời gian, địa điểm bốc thăm sẽ thông báo sau).

## III. KHIẾU NẠI - KHEN THƯỞNG - KỶ LUẬT

### Khiếu nại

* + Mọi khiếu nại đều phải bằng văn bản do Đội trưởng ký tên. Các khiếu nại về nhân sự do Ban tổ chức giải quyết ngay tại chỗ. Trường hợp chưa đủ chứng cứ kết luận thì tạm thời cho thi đấu, đồng thời BTC giải sẽ bảo lưu để thẩm tra xử lý và sẽ thông báo lại với đương sự có khiếu nại. Trong thời gian chờ giải quyết khiếu nại, các đội phải tuân thủ tuyệt đối sự chỉ đạo, điều hành của Ban tổ chức.
  + BTC kiên quyết xử lý các đoàn có vận động viên không đúng đối tượng thi đấu, không có tên trong đội…
  + Các thành viên tham dự giải đều có quyền và nghĩa vụ phát hiện các hành vi vi phạm Luật, Điều lệ giải… Các khiếu nại phải bằng văn bản và nêu các chứng cứ tối thiểu cần thiết để Ban tổ chức có căn cứ xem xét, xử lý các vi phạm.
  + Đội chơi khi bị khiếu nại phải trình cho Ban tổ chức đầy đủ hồ sơ của tập thể và cá nhân vận động viên đó để giải quyết. Nếu đội chơi, cá nhân không đủ hồ sơ theo quy định thì phải chấp hành không điều kiện quyết định của Ban tổ chức.

### Khen thưởng

* + Tặng kỉ niệm chương cho các đội đoạt giải.

### Kỷ luật

* + Bất kỳ cá nhân, đội chơi nào vi phạm Điều lệ, những quy định của Ban Tổ chức và có hành vi bỏ cuộc, kích động bỏ cuộc trong mọi tình huống tùy theo mức độ vi phạm sẽ áp dụng hình thức kỷ luật từ phê bình, cảnh cáo đến truất quyền thi đấu của VĐV, huỷ bỏ thành tích của đội có cá nhân vi phạm.
  + Khiếu nại sai sự thật sẽ bị cảnh cáo và đội có đơn tố cáo sai sự thật sẽ bị trừ điểm trong tổng số điểm đạt được của đội đó (BTC quyết định).

## IV. BIỆN PHÁP THỰC HIỆN

### Thành lập Ban chỉ đạo

1. Đ/c Nguyễn Minh Ngọc Bí thư Đoàn trường Trưởng ban

2. Đ/c Nguyễn Thị Thảo Minh Phó trưởng khoa CNTP Phó ban

3. Đ/c Phạm Thị Thùy Dương Bí thư LCĐ Khoa CNTP Thành viên

### Thành lập Ban tổ chức

1. Đ/c Phạm Thị Thùy Dương Bí thư LCĐ Khoa CNTP Trưởng ban

2. Đ/c Trần Đức Duy Phó bí thư LCĐ khoa CNTP Phó ban

3. Các Đ/c trong BCH Thành viên

## V. TIẾN ĐỘ THỰC HIỆN

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TT** | **Công việc** | **Thời gian** |
| 1 | Lập kế hoạch chi tiết | 15/03-20/03/2021 |
| 2 | Chờ duyệt | 22/03-24/03/2021 |
| 3 | Thông báo và cho các CĐ đăng kí | 25/03-31/03/2021 |
| 4 | Tuyên truyền, chuẩn bị cơ sở vật chất | 01/04-05/04/2021 |
| 5 | Chốt danh sách đăng ký | 06/04/2021 |
| 6 | Bốc thăm chia trận đấu | 08/04/2021 |
| 7 | Rà soát lần cuối các công việc liên quan | 09/04/2021 |
| 8 | Tổ chức giải | 11/04/2021 |
| 9 | Tổng kết | 15/04/2021 |

**Đoàn trường BCN Khoa CNTP LCĐ Khoa CNTP TM. Ban tổ chức** *(ký, ghi rõ họ tên) (ký, ghi rõ họ tên) (ký, ghi rõ họ tên) (ký, ghi rõ họ tên)*